



### PACKS & BAGGAGE

- ☐ [Expedition Duffel Bag](#)
- ☐ [Day Trekking Backpack w/ rain cover](#)

### BOOTS & FOOTWEAR

- ☐ [Trekking Boots/Trail Runners](#)
- ☐ [Sandals/Tevas/Keens](#)

### SPECIALTY EQUIPMENT

- ☐ [Trekking Poles\\*](#)
- ☐ [Headlamp](#)
- ☐ [Grayl Filter Bottle](#)
- ☐ [1L Nalgene bottle](#)
- ☐ [Yoga Mat](#)

### OTHER PERSONAL GEAR

- ☐ [Polarized Sunglasses](#)
- ☐ [Personal First Aid Kit](#)
- ☐ [Power Bank](#)
- ☐ [Chargers/Phone Cable](#)
- ☐ [Personal snacks](#)

### TOILETRIES

- ☐ [Toothbrush, Toothpaste](#)
- ☐ [Sun Cream \(50 spf+\)](#)
- ☐ [Spf Lip Balm](#)
- ☐ [Biodegradable Soap](#)
- ☐ [Deodorant](#)
- ☐ [Wet wipes](#)
- ☐ [Travel Towel](#)

### CLOTHING LAYER SYSTEMS

- ☐ [Travel and city clothes](#)
- ☐ [Hiking Pants](#)
- ☐ [Fleece](#)
- ☐ [Lightweight Base Layer Top](#)
- ☐ [Lightweight Base Layer Bottom](#)
- ☐ [Hiking Shirts](#)
- ☐ [Down Jacket](#)
- ☐ [Hard Shell/Rain Jacket](#)
- ☐ [Gloves Mid Weight](#)
- ☐ [Sun Hat](#)
- ☐ [Warm Hat](#)
- ☐ [Buff and Bandana](#)
- ☐ [Merino Socks](#)
- ☐ [Underwear / Bras](#)
- ☐ [Yoga Clothes](#)

\* Optional

# HUNZA VALLEY YOGA AND HIKING