



PACKS & BAGGAGE

- ☐ [Expedition Duffel Bag](#)
- ☐ [Day Trekking Backpack w/ rain cover](#)

ESSENTIAL PERSONAL GEAR

- ☐ [5C / 40F Sleeping Bag](#)
- ☐ [Inflating Sleeping Pad](#)
- ☐ [Inflatable Camp Pillow *](#)

SPECIALTY EQUIPMENT

- ☐ [Trekking Poles *](#)
- ☐ [Microspikes](#)
- ☐ [Headlamp](#)
- ☐ [1L Nalgene bottle *](#)
- ☐ [Grayl Filter Bottle](#)
- ☐ [Gaiters *](#)

BOOTS & FOOTWEAR

- ☐ [Waterproof Trekking Boots](#)
- ☐ [Sandals/Tevas/Keens](#)

OTHER PERSONAL GEAR

- ☐ [Sunglasses](#)
- ☐ [Personal First Aid Kit](#)
- ☐ [Power Bank](#)
- ☐ [Chargers/Phone Cable](#)
- ☐ [Personal snacks](#)

TOILETRIES

- ☐ [Toothbrush, Toothpaste](#)
- ☐ [Sun Cream \(50 spf+\)](#)
- ☐ [Spf Lip Balm](#)
- ☐ [Biodegradable Soap](#)
- ☐ [Deodorant](#)
- ☐ [Wet wipes](#)
- ☐ [Travel Towel](#)

CLOTHING LAYER SYSTEMS

- ☐ [1 Rain Shell Pants *](#)
- ☐ [2 Trekking Pants](#)
- ☐ [1 Fleece](#)
- ☐ [2-3 Trekking T-Shirts](#)
- ☐ [1 Base Layer Top](#)
- ☐ [1 Base Layer Bottoms](#)
- ☐ [1 Mid weight Down Jacket](#)
- ☐ [1 Hard Shell/Rain Jacket](#)
- ☐ [1 Gloves Mid Weight](#)
- ☐ [1 Hat for sun protection](#)
- ☐ [1 Beanie](#)
- ☐ [1 Buff and Bandana](#)
- ☐ [3- 4 Merinos Trekking Socks](#)
- ☐ [5 Underwear / Bras](#)

* Optional

DISCOVER THE HUNZA VALLEY