



PACKS & BAGGAGE

- ☐ [Expedition Duffel Bag](#)
- ☐ [Day Trekking Backpack w/ rain cover](#)

ESSENTIAL PERSONAL GEAR

- ☐ [0F\ -17C Sleeping Bag](#)
- ☐ [Inflating Sleeping Pad](#)
- ☐ [Inflatable Camp Pillow *](#)
- ☐ [Sleeping Bag Liner *](#)

SPECIALTY EQUIPMENT

- ☐ [Trekking Poles](#)
- ☐ [Helmet **](#)
- ☐ [Crampons **](#)
- ☐ [Headlamp](#)
- ☐ [Harness **](#)
- ☐ [Gaiters *](#)
- ☐ [Grayl Filter Bottle](#)
- ☐ [Large Wide Mouth Water Bottle](#)
- ☐ [Belay Device \(ATC climbing device\)](#)
- ☐ [3 Locking Carabiners](#)
- ☐ [2 climbing slings 60 or 120cm/safety cord](#)
- ☐ [2 Ice Axe **](#)
- ☐ [Summit Socks](#)
- ☐ [Heavy weight Gortex Gloves with fingers](#)

BOOTS & FOOTWEAR

- ☐ [Trekking Boots](#)
- ☐ [Alpine Boots \(B1/B2\) ***](#)
- ☐ [Camp Shoes](#)
- ☐ [Flip Flop](#)

OTHER PERSONAL GEAR

- ☐ [Dry Bags](#)
- ☐ [Polarized Sunglasses](#)
- ☐ [Personal First Aid Kit](#)
- ☐ [Power Bank](#)
- ☐ [Chargers/Phone Cable](#)
- ☐ [Personal snacks](#)

TOILETRIES

- ☐ [Toothbrush, Toothpaste](#)
- ☐ [Sun Cream \(50 spf+\)](#)
- ☐ [Spf Lip Balm](#)
- ☐ [Biodegradable Soap](#)
- ☐ [Deodorant](#)
- ☐ [Wet wipes](#)
- ☐ [Travel Towel](#)

CLOTHING LAYER SYSTEMS

- ☐ [Rain Shell Pants](#)
- ☐ [Synthetic Multisport Pants](#)
- ☐ [Trekking Pants](#)
- ☐ [Fleece](#)
- ☐ [Trekking Shirts](#)
- ☐ [Base Layer Top](#)
- ☐ [Base Layer Bottoms](#)
- ☐ [Mid weight Down Jacket](#)
- ☐ [Heavy Weight / Hi Loft Down Jacket](#)
- ☐ [Hard Shell/Rain Jacket](#)
- ☐ [Gloves Light Weight](#)
- ☐ [Sun Hat and Beanie](#)
- ☐ [Buff and Bandana](#)
- ☐ [Merinos Trekking Socks](#)
- ☐ [Underwear / Bras](#)

* Optional

** Items can be rented free of charge.

*** We do recommend bringing your own 6000 meter boots if you have them.

BOLIVIA | HIKING - CLIMBING IN THE ANDES